

Cleaner. Safer. Healthier.

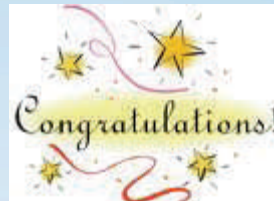
Vol. 3 | Junio 2010 | Número 5

Announcements

EXTRA!

¡Felicitaciones a Jessica Dustin!

Jessica Dustin, hija de Scott Dustin (Gerente Regional de Syracuse), es alumna de primer año en el RIT (Rochester Institute of Technology). Ella es parte del Programa de Investigación Biomédica y tiene la intención de convertirse en doctora de medicina o veterinaria. A ella le gustaría encontrar una cura para el cáncer. Nos enorgullece informar que Jessica logró formar parte de la Lista del Decano gracias a su promedio de puntos (GPA) de 3.8.



Management Tips

Aportación de Ideas

Cuando necesite obtener una amplia variedad de ideas, busque alternativas a las sesiones de aportación de ideas.

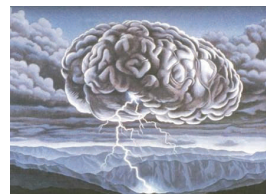
Todos sabemos que las sesiones de aportación de ideas son la mejor manera de generar ideas en un grupo, ¿no es así? En realidad, algunas investigaciones recientes indican que este no siempre es el caso.

En un experimento realizado por los investigadores de la Texas A&M University, se determinó que los participantes que formaron parte de una sesión de aportación de ideas fueron los que menos ideas aportaron, esto en comparación con aquellos que trabajaron de manera individual—en algunos casos, la diferencia fue de 44 por ciento.

Cuando pensaron por separado, los participantes también generaron una variedad de ideas más amplia .

Además, los investigadores concluyeron que las personas que participan en sesiones de aportación de ideas tienen una tendencia a adaptarse rápidamente a las primeras ideas propuestas durante estas sesiones, lo que conduce a un menor número de opciones en general.

Los investigadores hicieron énfasis en que no están proponiendo una eliminación total de las sesiones de aportación de ideas. Sin embargo, en aquellas situaciones en las que se requiera de una amplia variedad de ideas, es probable que usted obtenga un mejor resultado si permite que las personas piensen por separado antes de compartir sus ideas con el grupo.



En Esta
Edición:

Avisos

Felicitaciones

Recomendaciones de la Gerencia

Seguridad

Cómo Evitar la Insolación

Recomendaciones de RH

Risas y Sonrisas

Cómo Saber Si Usted Ha Creci-

HR Q&A

¿Tiene usted alguna duda sobre una política de recursos humanos, un beneficio o la compañía? Envíe sus preguntas a:

El mundo avanza no sólo por los formidables actos de sus héroes, sino también por todos los pequeños esfuerzos de cada trabajador honesto.
—Helen Keller

No hay nada mejor que el estímulo de un buen amigo.
—Katharine Butler Hathaway

Si no luchamos por aquello que deseamos, nunca lo conseguiremos. Si no damos un paso hacia adelante, siempre nos quedaremos en el mismo lugar.





Muestre su Mejor Perfil en Línea

¿Acaso su perfil de Facebook pudiera impedir que usted obtenga un empleo? El sitio web CareerBuilder, mismo que se especializa en los empleos en línea, aplicó una encuesta a más de 3,200 personas encargadas de contratar a empleados. De las personas encuestadas, el 22 por ciento mencionó que suele echar un vistazo a los perfiles de los solicitantes de empleo en las redes sociales, mientras que el 34 por ciento ha descartado a candidatos debido al contenido de dichos perfiles.



Entre las principales objeciones, un 41 por ciento de los encuestados mencionó el consumo de alcohol y el uso de drogas, mientras que un 40 por ciento de ellos objetó las fotografías provocativas de los candidatos. Otros motivos fueron las malas habilidades de comunicación; la evidencia de deshonestidad

Safety First



Cómo Evitar la Insolación

Evite la insolación y protéjase cuando haga calor.

A medida que suben las temperaturas durante los meses del verano, también se incrementa el riesgo de sufrir de insolación o agotamiento por el calor. Ambas son condiciones graves, pero la insolación puede ser mortal.

El agotamiento por calor es más común. Por lo general, suele ocurrir cuando las personas trabajan o juegan vigorosamente en climas calientes y húmedos, lo que ocasiona que suden excesivamente. Esto a su vez causa una disminución de los líquidos y las sales, por lo

que el cuerpo pierde la habilidad de enfriarse a sí mismo. Los síntomas resultantes incluyen mareo, dolor y calambres musculares, dolor de cabeza, náusea y debilidad. La insolación es una condición que pone en riesgo la vida y que ocurre cuando el cerebro no puede controlar el sistema de enfriamiento del cuerpo. La elevación en la temperatura interna del cuerpo puede resultar en un daño al cerebro y a otros órganos.

La insolación "clásica" puede ocurrir durante un periodo de varios días; la insolación "por esfuerzo" ataca más rápidamente y suele afectar a

personas más jóvenes y activas.

Los síntomas de la insolación incluyen pérdida del conocimiento, confusión, alucinaciones e hiperventilación, además de ruborización, sensación de calidez o resequedad de la piel. Obtenga atención médica de inmediato si usted sospecha una posible insolación.

Es recomendable consultar a un



médico incluso en el caso del



Risas y Sonrisas

¿Cómo saber si usted ha crecido?

- Su refrigerador contiene más comida que cerveza.
- Usted se levanta a las 6 a.m., en vez de irse a dormir a esa hora.
- Usted escucha su canción favorita... en el elevador.
- Usted hace planes para mirar el Canal del Clima.
- Usted ya no está "bien vestido" cuando utiliza unos pantalones de mezclilla y un suéter limpio.
- Usted ya no tiene idea del horario de cierre de su pizzería local.
- Sus parientes de mayor edad le cuentan chistes "colorados" y no se apenan.
- Un botella de vino de \$7 ya no es "algo bueno".

Fast Facts



La Historia del Día del Padre

En 1924, el Presidente Calvin Coolidge apoyó la idea de establecer un Día del Padre a nivel nacional. Luego en 1966, el Presidente Lyndon Johnson firmó una proclama presidencial declarando al 3er domingo de junio como el Día del Padre. En 1972, el Presidente Richard Nixon aprobó la ley que estableció permanentemente esta celebración.




Shellville
FACILITY SERVICES
A DIVISION OF MATRIX

780 Fifth Avenue, Suite 115, King of Prussia, PA 19406
Phone: 610.584.0888 | Fax: 610.584.0896
www.shellville.com
FOLLOW US ON TWITTER: [ShellvilleClean](#)



Matrix
Integrated Facility Management

19 Avenue D, Johnson City, NY 13790
Phone: 800.338.5603 | Fax: 607.644.1081
www.cleanforhealth.com
FOLLOW US ON TWITTER: [MatrixClean](#)