

Cleaner. Safer. Healthier.

Vol. 4 | Enero 2011 | Número 1



ECOSMART

Evite el frío y manténgase cómodo durante el invierno con una lámpara de calor EcoSmart

Las lámparas de calor EcoSmart son mucho más que una ingeniosa idea, sino que son una fascinante realidad. Las lámparas de calor EcoSmart son luminarias abiertas que no dañan el medio ambiente y producen una llama maravillosa y cálida.

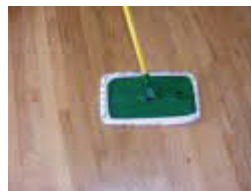


- **Combustión limpia.** Las lámparas de calor EcoSmart utilizan bio-etanol, un combustible líquido renovable que se elabora con subproductos agrícolas y es de combustión limpia, por lo que no emite humo ni emanaciones peligrosas. El bio-etanol está compuesto de productos provenientes de las plantas, lo que resulta en un balance ecológico neutral. La combustión del bio-etanol produce calor, vapor y dióxido de carbono.
- **Sencillez y autonomía.** Debido a que el bio-etanol es de combustión limpia, las lámparas de calor EcoSmart no requieren de una chimenea o de un humero—y debido a que las lámparas almacenan el combustible líquido en un tanque especialmente diseñado, no tienen cables restrictivos ni conexiones de gas.
- **No necesitan de una chimenea o un humero.** La combustión del bio-etanol produce calor, además de una pequeña cantidad de agua y vapor. Esto significa que las lámparas

Operational Use/Tips

Cómo trapear en húmedo los pisos duros

- Retire los derrames de los pisos duros. Por lo general, las cocinas y cafeterías deben trapearse en húmedo todos los días.
- Para limpiar adecuadamente los pisos de las cafeterías, es necesario mover las sillas o colocarlas sobre las mesas. Es posible que también sea necesario mover las mesas para remover las migajas y los derrames que se encuentran debajo de éstas.
- Coloque señalamientos de "piso mojado" en todas las entradas hasta que el piso esté seco y luego regréselos a su lugar de almacenamiento.



En Esta Edición:

EcoSmart
Recomendaciones Operati-
Felicitaciones
A Su Salud
Risas y Sonrisas

Preguntas

¿Tiene usted alguna duda sobre una política de recursos humanos, un beneficio o la compañía? Envíe sus preguntas a: hr@cleanforhealth.com.

Brad Georgetti, nuestro Vicepresidente Senior de Recursos Humanos, y Lynn Domboski, nuestra Directora de Recursos Humanos, responderán con gusto a sus preguntas.

Nuestro compromiso es ayudarle manteniendo abiertas las líneas de comunicación.



 **Matrix**
Integrated Facility Management

Kudos

Great Job! Way to Go! Nice Work!

En el espíritu caritativo de los días festivos, Matrix y otras empresas locales colaboraron con la Reserva de la Infantería de Marina de los Estados Unidos para la Campaña Toys For Tots del 2010. Nuestro objetivo era recolectar y entregar 1000 juguetes a los niños locales en situación de necesidad. Juntos, ¡los empleados, clientes y amigos de Matrix superaron ese objetivo al recolectar un total de 1310 juguetes! Los empleados de Matrix John Zalenski y Mike Loomis fueron los encargados de realizar esta tarea junto con Chris Jones de la empresa Jones Professional Accounting. Muchas gracias a todos los que nos ayudaron a apoyar la campaña de Toys For Tots y a aquellas personas que contribuyeron con la misión de entregar juguetes a los niños menos afortunados.



John Zalenski—Gerente de Matrix en Novelis

Adicionalmente, John Zalenski, Gerente de Matrix en Novelis, tuvo el privilegio de ayudar a la familia Cole de New Haven, NY, quienes perdieron todas sus pertenencias cuando se incendió su casa varios días después del Día de Acción de Gracias. John y varios empleados de Matrix que trabajan en Novelis realizaron una colecta de ropa y alimentos para la familia. Ellos lograron recolectar seis cajas grandes con alimentos y dos bolsas grandes con ropa. Además, la organización Toys For Tots donó juegos para la familia y



To Your Health

Cumpla con su Propósito de Ponerse en Forma

Apenas ha transcurrido una semana del Año Nuevo y seguramente usted ya se comió una docena de pastelillos de chocolate y solamente ha ido al gimnasio una vez. No sea demasiado duro consigo mismo, pero tampoco se olvide de su propósito de ponerse a dieta y hacer ejercicio. Inténtelo nuevamente y tome en cuenta las siguientes recomendaciones:

- **Sea realista.** Si usted quiere perder peso, enfóquese en perder una o dos libras por semana cuando mucho. No trate de perder todo el peso en un mes. Recuerde que como seres humanos, todos somos propensos a los contratiempos. Si usted no puede cumplir con su plan, asegúrese de intentarlo nuevamente.
- **Sea específico.** No diga que hará más ejercicio. En vez de ello, comprométase a caminar 30 minutos durante la hora del almuerzo tres días por semana. Utilice las escaleras cuando sea posible; este es un ejercicio que no le cuesta nada y sí le beneficia.
- **Encuentre a un compañero.** Casi siempre es más fácil lograr un objetivo cuando lo hacemos junto con alguien que está tratando de conseguir lo mismo que nosotros.
- **Lleve un registro de su progreso.** Si usted lleva un registro de todo el ejercicio que realizó la semana pasada, obtendrá un sentido de logro y el ánimo necesario para continuar haciendo ejercicio. Esto también le ayudará a



Risas y Sonrisas

A guy took his girlfriend to her first football game. Afterward, he asked her how she liked the game. "I liked it, but I couldn't understand why they were killing each other for 25 cents," she said. What do you mean?" he asked. Well, everyone kept yelling, "get the quarter back!"

Citas Textuales

Si consideramos que nuestros problemas son experiencias y recordamos que cada experiencia ayuda a desarrollar una fuerza latente en nuestro interior, creceremos con vigor sin importar



Shellville
FACILITY SERVICES
A DIVISION OF MATRIX

780 Fifth Avenue, Suite 115, King of Prussia, PA 19406
Phone: 610.584.0888 | Fax: 610.584.0896
www.shellville.com

FOLLOW US ON TWITTER: ShellvilleClean



Matrix
Integrated Facility Management

19 Avenue D, Johnson City, NY 13790
Phone: 800.338.5603 | Fax: 607.644.1081
www.cleanforhealth.com

FOLLOW US ON TWITTER: MatrixClean