

Cleaner. Safer. Healthier.

Vol. 3 | Agosto 2010 | Número 7



Operational Use/Tips



Evite inclinarse o estirarse demasiado cuando utilice una escalera, ya que cualquier paso en falso puede ser peligroso e incluso fatal. Ya sea que usted esté tratando de cambiar un foco o de alcanzar la ventana del tercer piso, tome en cuenta las siguientes recomendaciones para regresar sano y salvo a tierra firme:

- **Siempre inspeccione la escalera antes de utilizarla.** Asegúrese de que la escalera no esté rota o averiada y que no tenga cualquier otro daño que pudiera poner en riesgo su seguridad.
- **Utilice la escalera correcta.** Nunca coloque una escalera plegable (de tijera) contra la pared en posición cerrada o semi-cerrada. Conozca el peso límite que puede soportar su escalera y nunca lo exceda.
- **Coloque la escalera correctamente.** Póngala sobre una superficie plana, estable y seca, de manera que no se resbale ni se caiga. Asegúrese de activar todos los seguros de la escalera antes de subirse.
- **Mire hacia la escalera en todo momento.** Siempre mire hacia el frente cuando suba o baje y sujétese bien.
- **Utilice la regla de los tres puntos.** Siempre mantenga tres puntos de contacto con la escalera - de preferencia dos pies y una mano.
- **Manténgase al centro.** No se incline demasiado en cualquier dirección. Mantenga su cadera entre los rieles verticales. Utilice la regla de la "hebilla del cinturón" - si la hebilla de su cinturón se sale de cualquiera de los rieles, usted se está inclinando/estirando demasiado.
- **No se pare sobre el peldaño o escalón superior.** El peldaño más alto de una

To Your Health



Cada vez que acuda de compras, es importante elegir los alimentos adecuados que sean buenos para su salud. Esta es una lista de los productos que debe poner en su carrito de compras:

- **Fibra.** Se recomiendan los panes y cereales de grano entero, así como el arroz integral y las habichuelas secas.
- **Vegetales verdes.** Mientras más oscuros, mejor. El color verde oscuro

significa una mayor concentración de vitaminas A, C y E, además de ácido fólico, calcio y otros nutrientes importantes.

- **Frutas y verduras congeladas.** Revise la etiqueta cuidadosamente. Algunas frutas y verduras congeladas contienen la



En Esta Edición:

- Recomendaciones Operati-
- A Su Salud
- La Seguridad es Primero
- Felicitaciones
- Ecología Inteligente
- Risas y Sonrisas

Preguntas

¿Tiene usted alguna duda sobre una política de recursos humanos, un beneficio o la compañía? Envíe sus preguntas a: hr@cleanforhealth.com.

Brad Georgetti, nuestro Vicepresidente Senior de Recursos Humanos, y Lynn Domboski, nuestra Directora de Recursos Humanos, responderán con gusto a sus preguntas.

Nuestro compromiso es ayudarle manteniendo abiertas las líneas de



comunicación.



Kudos

Great Job! Way to Go! Nice Work!

Durante el mes de julio, los empleados de Matrix que laboran en Novelis en Oswego fueron invitados a un almuerzo en celebración de las 5 Millones de Horas de Trabajo Seguras. Apreciamos enormemente su arduo trabajo y su dedicación. ¡Muchas felicidades!

Phil Tryon, de Pall Trinity en Cortland, le comentó lo siguiente al Gerente Regional Denny Lusht:

“Denny, quiero felicitar a Don Hoyt y a su equipo por haber trabajado arduamente durante el día y la noche para limpiar las salas asépticas 1,2,4, HCL, Old E-Grade y CR-3 para la inspección de certificación. Gracias a que ellos trabajaron con dedicación durante toda la noche, pudimos abrir estas salas el día lunes por la tarde para nuestras operaciones de producción”.



Risas y Sonrisas

Alphabet Soup

Here's some interesting anagrams that once the letters are rearranged, say more than we'd ever expect:

- Dormitory = Dirty Room
- Slot machines = Cash lost in 'em
- Snooze Alarms= Alas! No more Z's

Safety First



Equipo de Protección Personal (PPE)

Guantes: Protegen contra los productos químicos, las cortaduras y las abrasiones. Existen distintos productos químicos que pueden causar lesiones o irritación de la piel. Aunque algunos de los productos químicos que utilizamos no requieren de una protección para la piel cuando se utilizan correctamente, hay otros productos que sí la requieren. Conozca los efectos de la exposición a corto y largo plazo, así como los equipos de protección personal recomendados que aparecen en las Hojas de Datos de Seguridad del Material (MSDS) antes de utilizar cualquier producto químico. De la misma manera, algunas asignaturas pueden requerir que usted manipule basura o papel a granel, lo que podría representar



Quotable

Es al final de un día perfecto cuando encontramos el alma de los amigos nuevos.



Reducción del Papel

Procure imprimir una menor cantidad de mensajes de correo electrónico, lleve bolsas de plástico reutilizables cuando acuda a la tienda de comestibles y utilice una toalla o servilleta menos cuando se lave o limpie las manos. Piense en todos lo que podemos hacer directamente para ayudar a conservar el medio ambiente.

¡¡**TODOS LOS ESFUERZOS CUENTAN!!**



Shellville
FACILITY SERVICES
A DIVISION OF MATRIX

780 Fifth Avenue, Suite 115, King of Prussia, PA 19406
Phone: 610.584.0888 | Fax: 610.584.0896
www.shellville.com

FOLLOW US ON TWITTER: ShellvilleClean



Matrix
Integrated Facility Management

19 Avenue D, Johnson City, NY 13790
Phone: 800.338.5603 | Fax: 607.644.1081
www.cleanforhealth.com

FOLLOW US ON TWITTER: MatrixClean